

<b>SETTORE</b>	PRIVATO
<b>ENTE</b>	ESPRIMERSI Service
<b>SEDE</b>	Torino (TO)
<b>STRUTTURE</b>	ESPRIMERSI Service, via G. Grassi, 7 10138 Torino (TO) www.esprimersi.org
<b>AREE di lavoro</b>	Psicologia clinica

### **PROGRAMMA DI TIROCINIO POST-LAUREAM**

La specifica programmazione dell'esperienza di Tirocinio Post-lauream deve tener conto delle attività formative precedentemente svolte e richiede un "contratto formativo di Tirocinio" individualizzato tra tirocinante e tutor che ne definisca operativamente obiettivi, metodi e fasi.

Il percorso di apprendimento avrà per oggetto i contenuti deontologici inerenti al ruolo e alla funzione dello psicologo, l'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per:

- Prevenzione
- Diagnosi
- Riabilitazione
- Sostegno

rivolti alla Persona e/o al Gruppo, in accordo con le finalità di Esprimersi Service (Ricerca, prevenzione, sostegno e cura della Depressione, Solitudine, Stress e Gesto anticonservativo).

*Obiettivi generali:* Acquisizione della graduale capacità di operare in modo autonomo, la possibilità di iniziare la pratica professionale, sotto supervisione, in uno specifico setting professionale e la partecipazione a momenti individuali e di gruppo dedicati alla riflessione alla rielaborazione dell'esperienza.

Il programma prevede le seguenti attività:

- A) ATTIVITÀ INDIVIDUALE DI TIROCINIO PRATICO**
- B) ATTIVITÀ DI DISCUSSIONE E ELABORAZIONE SULLA PRATICA DEL TIROCINIO CON IL TUTOR (INDIVIDUALI E CON ALTRI TIROCINANTI)**
- C) ATTIVITÀ DIDATTICHE CONDOTTE DA ESPERTI**

(Che operavano all'interno della struttura e all'esterno) che abbiano per oggetto tematiche teoriche, metodologiche o deontologiche.

## **D) INCONTRI PERIODICI CON IL REFERENTE DEL TIROCINIO**

### **E) ATTIVITÀ DI RICERCA**

Che costituiranno integrazione delle attività didattiche e saranno così impostate:

- Attività di ricerca su testi cartacei e informatici sulla Motivazione al Gesto anticonservativo come fenomeno socio-psicologico;
- Attività di ricerca sulla Depressione e sulla Psicopatologia in generale;
- Consultazione e allestimento di un archivio;
- Elaborazione dati, costruzione questionari, compilazioni statistiche;
- Partecipazioni a Convegni e Congressi del settore.

## **PROGRAMMA DI TIROCINIO CURRICOLARE MAGISTRALE**

Il percorso di Apprendimento per il Tirocinante della Laurea Magistrale, tenendo conto del Tirocinio precedentemente svolto, prevede un progetto individualizzato costruito all'interno di un "contratto formativo di Tirocinio" tra Tutor e Tirocinante.

*Obiettivi generali:* Raggiungimento graduale della capacità di operare in modo autonomo nei contesti professionali (previo affiancamento), integrazione con altre professionalità all'interno di chiari confini, apprendimento di procedure collegate a conoscenze psicologiche, individuazione di metodi e strumenti professionali e capacità di riconoscere e gestire le criticità deontologiche con i colleghi, futuri clienti ed eventuali volontari operanti nell'Associazione.

Il programma prevede le seguenti attività:

### **A) ATTIVITÀ DI APPRENDIMENTO**

Saranno articolate, in accordo con le finalità perseguite da Esprimersi Service, su diversi livelli individuali e di gruppo, dedicati alla riflessione e rielaborazione dell'esperienza.

### **B) ATTIVITÀ DI RICERCA**

Che costituiranno un'integrazione delle altre attività e saranno così impostate:

- Ricerca su testi cartacei e informatici sulla Motivazione al Suicidio come fenomeno socio-psicologico, sulla Depressione e sulla Psicopatologia in generale;
- Consultazione e allestimento di un archivio;
- Elaborazione dati, costruzione questionari, compilazione statistiche;
- Partecipazione a Convegni e Congressi del settore.

## **PROGRAMMA DI TIROCINIO CURRICULARE TRIENNALE**

Il Tirocinio costituirà un'attività programmata personalizzata costruita all'interno di un contratto formativo tra Tirocinante e Tutor.

Il programma prevede le seguenti attività:

### **A) ATTIVITÀ DI APPRENDIMENTO**

- Corsi di divulgazione scientifica aperti ai soci della struttura e alla popolazione cittadina, Convegni e Congressi del settore;
- Gruppi autocentrati, di auto-mutuo aiuto, di consapevolezza e di supervisione di casi;
- Colloqui di prima accoglienza, di “assessment” e consultazione a coloro che si presentano all'Associazione;
- Ascolto e accoglienza telefonica;
- Accoglienza delle persone che si presentano al centro;
- Partecipazione a momenti di socializzazione e convivialità organizzati dall'Ente;
- Laboratori di creatività manuale, giochi di ruolo;
- Partecipazione a gruppi ad approccio corporeo (biodanza).

### **B) ATTIVITÀ DI RICERCA**

Su testi cartacei e informatici ed Elaborazione dati, costruzione questionari e compilazioni statistiche.