

SETTORE	PRIVATO
ENTE	Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus
SEDE	Sarzana (SP)

Programma di Tirocinio Polo Riabilitativo del Levante Ligure Ospedale S. Bartolomeo
--

Uno degli obiettivi formativi del tirocinio riguarda la presa visione delle tematiche metodologiche e deontologiche legate al ruolo e alla funzione dello psicologo nell'ambito della riabilitazione. L'attività psicologica si concentra nel favorire esperienze osservative di base degli strumenti psicodiagnostici, utilizzo di test di personalità, questionari su ansia e depressione, esercizi di autoconsapevolezza, conduzione di colloqui. Il tirocinante inoltre potrà assistere anche a valutazioni e trattamenti neuropsicologici, come riabilitazione per deficit delle funzioni cognitive e logopedici, come riabilitazione del linguaggio, afasia e disartria.

L'obiettivo finale del tirocinio sarà l'acquisizione di capacità cliniche e neuropsicologiche in ambito riabilitativo, di maggiore conoscenza delle dinamiche relative al processo di elaborazione e accettazione della disabilità temporanea o permanente, della scoperta di nuove risorse da poter utilizzare nel percorso verso l'autonomia, del supporto psicologico al sistema familiare di un paziente con una disabilità.

Particolare attenzione verrà focalizzata sulla osservazione della riabilitazione del paziente con Trauma Cranio Encefalico.

Il tirocinante al termine del percorso formativo dovrebbe aver acquisito le competenze base per svolgere un primo colloquio, come l'ascolto attivo e la formulazione dell'analisi della domanda, l'utilizzo e la somministrazione degli strumenti psicodiagnostici, la capacità di formulare una diagnosi e di fare prevenzione. Dare un supporto psicologico al paziente in fase riabilitativa consiste nel lavorare con lui sul concetto di identità come continuità nel tempo del proprio essere.

Nell'ambito della neuropsicologia il tirocinante potrà acquisire gli strumenti di base per una valutazione delle funzioni cognitive e imparare la somministrazione di batterie testistiche ai fini della riabilitazione cognitiva stessa.

Un'altra importante competenza professionale acquisita dovrebbe essere la capacità di mediazione nel lavoro in team, fondamentale nel percorso riabilitativo del nostro Istituto che prevede la presa in carico globale del paziente che si situa al centro del progetto riabilitativo e le varie figure professionali (fisioterapista, logopedista, neuropsicologo, psicologo clinico, terapeuta occupazionale, personale medico internistico e fisiatrico e personale infermieristico) che lavorano per obiettivi con

il paziente in un continuo confronto attraverso riunioni di equipe, all'inizio del trattamento, nella fase intermedia e nella fase finale che precede la dimissione.

I tirocinanti potranno assistere, come osservatori, a colloqui clinici informativi e di sostegno e alla successiva discussione con il tutor, a riunioni di reparto settimanali, a riunioni progetto su pazienti e riunioni con famigliari di pazienti, a stesura di relazioni sia in ambito clinico che neuropsicologico, a trattamenti di riabilitazione neuropsicologica e logopedica, a gruppi di studio e approfondimento su materiale attinente alle discipline psicologiche applicate alla riabilitazione.

La metodologia utilizzata nel nostro Istituto, sia in campo clinico che neuropsicologico è l'osservazione partecipata alle varie attività e la successiva discussione in merito.

Un ora la settimana è dedicata a un gruppo di confronto e discussione tra i supervisori, il coordinatore dell'attività di tirocinio e i tirocinanti rispetto al percorso formativo in corso.

Alla fine del percorso formativo il tirocinante attraverso un colloquio con il supervisore discuterà l'esperienza portata a termine e stenderà una breve relazione riguardo il semestre.

OBIETTIVI FORMATIVI (INTERMEDI E FINALI) PREVISTI DAL PROGETTO DI TIROCINIO:

Uno degli obiettivi formativi del tirocinio riguarda la presa visione delle tematiche metodologiche e deontologiche legate al ruolo e alla funzione dello psicologo nell'ambito della riabilitazione.

Nello specifico presso il nostro centro il tirocinante potrà assistere e partecipare alle attività svolte dal Servizio di Psicologia, Neuropsicologia e Logopedia. L'obiettivo finale del tirocinio sarà l'acquisizione delle conoscenze tecniche e metodologiche necessarie per la valutazione cognitivo-comportamentale dei pazienti con esiti di lesioni cerebrali acquisite o patologie neurologiche degenerative, per la conseguente definizione degli obiettivi riabilitativi e l'impostazione del piano di trattamento neuropsicologico. Tale percorso prevede anche l'acquisizione di competenze relazionali necessarie per la conduzione dei colloqui clinici di presa in carico del paziente; di conoscenze tecniche necessarie per la scelta, la somministrazione e la correzione di test neuropsicologici standardizzati; di conoscenze tecniche e metodologiche circa i più aggiornati e riconosciuti strumenti e metodiche di riabilitazione delle funzioni cognitive (attenzione, memoria, linguaggio, esplorazione spaziale, abilità prassiche, funzioni esecutive e di ragionamento, abilità visuo-spaziali).

Verrà posta particolare attenzione alla fase critica di sintesi e interpretazione dei dati clinici e dei risultati testistici.

METODI, TECNICHE E STRUMENTI UTILIZZATI (per il raggiungimento degli obiettivi di cui sopra):

Il metodo principale per il raggiungimento degli obiettivi di cui sopra è l'osservazione diretta dei vari interventi neuropsicologici e logopedici. I tirocinanti inoltre verranno addestrati alla compilazione della Cartella Clinica neuropsicologica.

Il tirocinante parteciperà ai colloqui iniziali ed alle sedute di valutazione testistica e di trattamento riabilitativo in qualità di osservatore. Riceverà specifiche lezioni esplicative sulle modalità di somministrazione e correzione dei test neuropsicologici in uso presso il Centro.

Parteciperà inoltre alle riunioni settimanali di reparto nelle quali verrà a conoscenza del lavoro d'equipe svolto dalle diverse figure professionali e nelle diverse attività riabilitative coordinate con l'intervento neuropsicologico (terapia occupazionale, fisioterapia, sostegno psicologico).

STRUMENTI E MATERIALI DI TIPO PSICOLOGICO (che si prevede di conoscere e utilizzare):

I tirocinanti potranno accedere, come osservatori, a tutto il materiale testistico e riabilitativo cartaceo e informatico dell'ambito cognitivo-neuropsicologico e psicologico clinico disponibile presso il nostro Centro oltre che alle cartelle cliniche dei pazienti.

FASI E TEMPI PREVISTI PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ:

I tirocinante potranno essere presenti nella sede di tirocinio all'interno dell'orario lavorativo del tutor di riferimento.

Il primo mese di tirocinio sarà dedicato alla sola osservazione del lavoro valutativo e riabilitativo con i pazienti ed allo studio del materiale testistico. Nei mesi successivi il tirocinante potrà esercitarsi nella somministrazione dei test con la costante supervisione degli operatori.

TEMPI E MODALITÀ DI VERIFICA IN ITINERE DELL'ESPERIENZA:

I tutor e il coordinatore dell'attività di tirocinio attraverso colloqui intermedi e finali chiederanno verifica del lavoro appreso ai rispettivi tirocinanti. I tirocinanti stessi potranno confrontarsi con i rispettivi tutor o con il Coordinatore dell'Attività di tirocinio, previa richiesta, in qualsiasi momento dello svolgimento del tirocinio.

Al termine del primo mese verrà verificato il livello di apprendimento rispetto al contenuto dei test ed ai criteri di applicazione. Successivamente si verificherà il livello di destrezza nella somministrazione dei test e correzione dei risultati.

MODALITÀ DI VERIFICA FINALE (dell'apprendimento, dell'acquisizione di tecniche e di competenze, di valutazione complessiva dell'esperienza):

A conclusione del periodo di tirocinio verrà accertata, attraverso colloqui specifici e simulazioni, la capacità del tirocinante di progettare il percorso valutativo completo, a partire dalle caratteristiche cliniche del paziente: raccolta dell'anamnesi, scelta del materiale testistico idoneo, somministrazione dello stesso, correzione dei risultati raggiunti dal paziente, sintesi finale delle prestazioni ottenute e relativa interpretazione alla luce del quadro globale del paziente. Verrà inoltre valutata, attraverso un colloquio mirato con il tutor di riferimento, la capacità del tirocinante di prevedere il tipo di attività ed esercizi riabilitativi più adatti al raggiungimento degli obiettivi stabiliti.

Alla conclusione del tirocinio verrà richiesta ai tirocinanti una relazione esaustiva dell'esperienza personale e professionale all'interno del Servizio di Psicologia, Neuropsicologia e Logopedia che verrà firmata dal tirocinante, dal tutor e dal Coordinatore dell'Attività di Tirocinio e consegnata al Servizio stesso per essere conservata in archivio.