

|  |  |
|--|--|
| <b>SETTORE</b>   | PRIVATO  |
| <b>ENTE</b>  | Associazione Culturale IBTG – Scuola Gestalt di Torino   |
| <b>SEDE</b>  | Via Ottavio Revel, 6<br>10121 Torino (TO)<br><a href="http://www.scuolagestaltditorino.it">www.scuolagestaltditorino.it</a>  |
| <b>ATTIVITÀ dell'Istituto</b>                            | Scuola di Formazione in Psicoterapia della Gestalt<br>Scuola di formazione in Gestalt Counseling<br>Scuola di formazione in Gestalt coaching aziendale<br>Scuola di Formazione Relazionale<br>Interventi di formazione insegnanti<br>Gruppi di sostegno alla genitorialità<br>Supervisione alle equipe di lavoro nei servizi socio-sanitari<br>Seminari aperti di Counseling<br>Seminari aperti di Psicoterapia<br>Convegno annuale Associazione Scuola Gestalt di Torino<br>Psicoterapia e Counseling individuale e di gruppo<br>Psicoterapia e Counseling con i bambini, la coppia e la famiglia |
| <b>STRUTTURE disponibili ad accogliere i tirocinanti</b> | Associazione Culturale I.B.T.G. “Scuola Gestalt di Torino” via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino<br><br>Altre sedi istituzionali quali ASL, Università, scuole e cooperative con le quali l’Istituto mantiene un rapporto di collaborazione continuativa.  |
| <b>AREE di lavoro</b>                                    | Psicologia clinica<br>Psicologia dello sviluppo<br>Psicologia del lavoro   |

## **PROGRAMMA DI TIROCINIO POST-LAUREAM**

Gli obiettivi generali dell’attività di tirocinio consistono nella formazione al colloquio clinico psicologico, alla crescita e allo sviluppo personale finalizzati al lavoro e alla teoria della pratica gestaltica.

In particolare, il tirocinio Post-lauream si propone di fornire la diretta esperienza del contesto organizzativo e professionale dell’Associazione IBTG – Scuola Gestalt di Torino, un centro di servizi e di formazione, fondato e costituito da un’equipe di psicologi, psicoterapeuti, psichiatri e counselors, operante nell’area della salute, della prevenzione e del benessere psicologico, e di consentire l’approfondimento di alcune specifiche competenze professionali nel campo del colloquio clinico,

attraverso l'approfondimento dei testi e la partecipazione a gruppi di formazione, supervisione ed approfondimento teorico ed esperienziale.

Il tirocinante è progressivamente coinvolto nelle vesti di osservatore partecipante all'interno delle varie attività pertinenti svolte all'interno dell'Istituto e ne stende la relazione sia in termini di contenuti che dei processi di interazione interpersonali e di gruppo, e su di essi si confronta regolarmente sia con il tutor che con il referente di tirocinio.

È inoltre sostenuto nell'assumere una progressiva maggiore autonomia nell'accoglienza e nella gestione dell'utenza, nella conduzione di colloqui di sostegno sotto supervisione, nell'attività diagnostica attraverso il colloquio clinico.

A conclusione del percorso sarà richiesta una tesina sugli apprendimenti acquisiti e sull'esperienza personale all'interno dell'Istituto.

Il programma prevede le seguenti attività:

#### **A) INCONTRO DI GRUPPO CON I TUTORS**

- Colloqui clinici tra tirocinanti: apprendimento pratico della conduzione del colloquio clinico psicologico;
- La fenomenologia del colloquio clinico;
- La comunicazione interpersonale;
- Stili relazionali e strutture caratteriali;
- Lavoro di gruppo e dinamiche relazionali, finalizzate alla conduzione di gruppi esperienziali;
- Incontri esperienziali a tema: la mediazione familiare e di coppia, il counseling in età evolutiva, il counseling aziendale e il coaching, esercitazioni su prove per Esame di Stato e Codice Deontologico, elaborazione emotiva seminari e inquadramento clinico, psicopatologia.

*Obiettivi:* Acquisizione competenze degli strumenti del colloquio psicologico e integrazione delle conoscenze cliniche teoriche e pratiche.

#### **B) PARTECIPAZIONE AD ÉQUIPE DI LAVORO**

- Osservazione partecipante a gruppi di sostegno alla genitorialità;
- Osservazione partecipante a laboratori nelle scuole;
- Osservazione partecipante a gruppi tematici;
- Osservazione partecipante alla supervisione di équipe di lavoro;

- Osservazione partecipante nei gruppi di Counseling e Formazione Relazionale.

*Obiettivi:* Applicazione pratica della teoria clinica.

### **C) ORGANIZZAZIONE SGT**

- Introduzione alla struttura organizzativa dell'istituto;
- Introduzione alla tipologia dell'utenza (clienti, allievi, etc.);
- Accoglienza telefonica e sostegno alle relazioni con l'utenza;
- Partecipazione alle riunioni di organizzazione e pianificazione;
- Marketing;
- Rivista.

*Obiettivi:* Acquisizione di competenze e strumenti di marketing e back office: parte dell'attività di uno psicologo si declina nella promozione di sé e delle attività.

### **D) REPORTS**

- Relazione sugli incontri esperienziali.

*Obiettivi:* Assimilazione emotiva e cognitiva delle esperienze e implemento delle capacità nell'uso di strumenti clinici dello psicologo.

*Modalità:* Stesura diario successivo ad ogni incontro; relazione dettagliata dopo incontri formativi e relazione complessiva mensile.

### **E) APPROFONDIMENTO E AUTOFORMAZIONE**

- Lettura testi e Rivista SGT

*Obiettivi:* Approfondimento della teoria della terapia della Gestalt: ambiti di applicazione, ricerca e riflessioni teorico pratiche. Applicazione pratica della teoria clinica.

### **F) INCONTRO DI GRUPPO CON I SUPERVISORI/TRAINERS**

- Colloqui clinici tra tirocinanti;
- Approfondimenti teorici;
- Esperienze in gruppo.

*Obiettivi:* Acquisizione competenze degli strumenti del colloquio psicologico e integrazione delle conoscenze cliniche teoriche e pratiche.