

# REGOLAMENTO PER LO SVOLGIMENTO DEL TIROCINIO DI FORMAZIONE ED ORIENTAMENTO PRE, POST-LAUREAM E DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO L'AZIENDA SANITARIA LOCALE DELLA PROVINCIA DI VARESE DA PARTE DI STUDENTI, LAUREATI IN TECNICHE O DISCIPLINE PSICOLOGICHE E SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA

## CRITERI GENERALI

L'Azienda Sanitaria della Provincia di Varese, in ottemperanza all'art. 18 della L. 196/97, promuove i tirocini di formazione ed orientamento a favore di laureandi e laureati triennali in Tecniche e Discipline Psicologiche, laureati in Psicologia, specializzandi provenienti dalle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia, al fine di realizzare momenti di alternanza tra studio e lavoro e di agevolare le scelte professionali mediante la conoscenza diretta delle realtà lavorative.

I tirocini di cui sopra si configurano come percorsi di conoscenza e di maturazione approfondite ed esemplificative dei contenuti, delle modalità e delle regole dell'attività professionale di psicologo e psicoterapeuta.

Tali percorsi sono propedeutici all'attività professionale e consentono ai soggetti interessati di avvicinarsi alle tematiche di pertinenza dello psicologo e dello psicoterapeuta, di conoscere le modalità operative e di sperimentare strumenti e tecniche di lavoro, oltre che di offrire l'opportunità di maturare una coscienza professionale che tenga conto degli aspetti deontologici insiti nell'esercizio futuro della professione.

Inoltre i tirocini per le specializzazioni in psicoterapia costituiscono un'opportunità di riflessione e ricerca clinica importante per questa Azienda Sanitaria Locale dal momento che la durata degli stessi e la metodologia del lavoro, che prevede l'apporto diretto del tutor della scuola di psicoterapia, permette ai tutors aziendali di valorizzare il proprio operato in termini istituzionali, culturali e scientifici.

### Ammissione e frequenza del tirocinio

Possono accedere al tirocinio di formazione ed orientamento curricolare o post-lauream studenti dei Corsi universitari di Psicologia o iscritti alle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia, in possesso dei requisiti richiesti dalle normative vigenti. Gli stessi sono tenuti ad avviare le procedure per l'ammissione ai tirocini, per l'individuazione della sede, per la definizione del progetto formativo e per l'autorizzazione al tirocinio, rivolgendosi al Servizio Integrazione Funzioni di P.A.C. socio-sanitarie e socio-assistenziali, a cui sono assegnati compiti e funzioni di orientamento e ammissione nelle attività di tirocinio delle professioni psico-socio-educative.

Il Servizio Integrazione Funzioni di PAC per l'effettivo avvio degli adempimenti di cui sopra, provvede a fornire agli studenti l'elenco nominativo degli Psicologi Tutors completo dei dati riferiti alla sede di lavoro con relativo numero di telefono, indirizzo e-mail e specifica dei percorsi (pre-post laurea o di specializzazione per i quali è stata espressa la disponibilità) per permettere un primo contatto diretto.

Insieme all'elenco viene inoltre consegnato il "modello proposta tirocinio" che diventa il documento comprovante il colloquio avvenuto con lo psicologo tutor, disponibile a seguire il percorso formativo. Sarà quindi cura del candidato tirocinante restituire al Servizio Integrazione Funzioni di P.A.C. il modulo debitamente controfirmato dallo Psicologo tutor. Il Servizio comunicherà la conclusione positiva dell'iter sia al tirocinante che al tutor e successivamente formalizzerà l'autorizzazione del percorso agli Atenei e Scuole di Specializzazione, nonché ai Responsabili aziendali coinvolti.

La frequenza al tirocinio è vincolante per il rilascio della documentazione attestante lo svolgimento del percorso formativo sia allo studente che al tutor per il riconoscimento dei crediti ECM.

### **Sedi di tirocinio**

L'Azienda per lo svolgimento del percorso formativo e di orientamento mette a disposizione le sedi centrali e periferiche dei propri servizi nei quali lavorano psicologi-psicoterapeuti dipendenti.

Per gli specializzandi provenienti dalle Scuole di Specializzazioni in Psicoterapia l'Azienda assicura la collocazione degli stessi in sedi proprie nelle quali vengono istituzionalmente erogate prestazioni psicoterapiche.

Inoltre l'Azienda assicura che durante il tirocinio, i tirocinanti possano accedere alla biblioteca per eventuali consultazioni di testi e riviste attinenti l'attività formativa ed alla mensa aziendale secondo il regolamento vigente.

### **Caratteristiche, Funzioni e Responsabilità del Tutor**

La funzione di Tutor sarà esercitata da psicologi-psicoterapeuti dipendenti - con rapporto di lavoro non inferiore alle 18 ore settimanali - iscritti all'Albo degli Psicologi (Sez. A) da almeno due anni ed inseriti nell'elenco degli psicoterapeuti nella sezione dell'Albo dedicata.

Per ogni periodo di tirocinio lo psicologo Tutor potrà seguire contemporaneamente :

- ❖ n. 2 tirocinanti provenienti dalle Università;
- ❖ n. 2 due specializzandi provenienti dalle Scuole di Specializzazione.

L'attività di tutor svolta all'interno dell'orario di lavoro dallo Psicologo dipendente, per l'intera durata del tirocinio, rientra tra le funzioni previste ai fini del riconoscimento di crediti ECM/CPD. Le modalità ed i criteri per l'attribuzione e la certificazione dei suddetti crediti saranno successivamente regolamentati dall'Azienda Sanitaria Locale.

Detta attività viene inoltre riconosciuta, ai fini del computo dei carichi di lavoro, come attività didattica per un numero di ore settimanali quantificabili e rendicontabili da ogni psicologo-tutor in riferimento al numero di tirocini seguiti.

Il Tutor è responsabile dell'andamento dell'attività di tirocinio. Svolge funzioni di agevolatore istituzionale attraverso i seguenti adempimenti:

- ❖ introduce il tirocinante nel contesto entro il quale si svolge il tirocinio e garantisce una corretta informazione relativa alla sicurezza ed ai rischi specifici presenti nella struttura, al fine di garantire la sicurezza e la salute propria e degli altri soggetti presenti nella sede di tirocinio;
- ❖ effettua, insieme al tirocinante, una specifica programmazione dell'esperienza, comprendente aspetti teorici e pratici, definendone operativamente obiettivi, metodi e fasi;
- ❖ verifica, attraverso un costante monitoraggio, l'esperienza svolta dal tirocinante
- ❖ certifica la frequenza e il tipo di attività svolta dal tirocinante;
- ❖ controfirma la relazione del tirocinante riguardante l'attività svolta;
- ❖ procede ad una valutazione consuntiva del tirocinio attraverso una relazione scritta dell'esperienza svolta.

L'Azienda Sanitaria Locale assegna al Responsabile del Servizio Integrazione Funzioni di P.A.C. il coordinamento tra i Tutori e le diverse esperienze di tirocinio.

Il Responsabile promuove e coordina momenti di incontro fra gli psicologi-psicoterapeuti tutor ed i tirocinanti stessi al fine di favorire un confronto sulle esperienze cliniche nell'intento di valorizzare i vari progetti di tirocinio che verranno via via consuntivati.

## **Contenuti del tirocinio**

L'attività di tirocinio non costituisce rapporto di impiego e non comporta assunzione di oneri a carico dell'Azienda. Quest'ultima assicura che i tirocinanti non saranno utilizzati per attività che si configurano come sostituzione di personale dipendente o risorsa aggiuntiva.

Qualora la presenza e l'attività del tirocinante contrasti con gli obiettivi perseguiti dalla struttura sede del tirocinio, è facoltà dell'Azienda, su segnalazione dello Psicologo Tutor, sospendere o revocare in qualsiasi momento il tirocinio.

Il tirocinante è tenuto a svolgere la propria attività in accordo con le finalità perseguite dal servizio in cui opera, all'interno degli obiettivi concordati, seguendo le indicazioni date dai Tutor che garantiscono l'armonizzazione tra le attività del tirocinio e gli obiettivi della struttura, in coerenza con le disposizioni ed i regolamenti aziendali. Inoltre il tirocinante deve conoscere il contenuto del Codice Etico dell'A.S.L. della Provincia di Varese, prendendone visione sul sito [www.asl.varese.it](http://www.asl.varese.it) - Area Comunicazione, ed adottare nello svolgimento del percorso formativo comportamenti conformi ai principi in esso contenuti. Eventuali violazioni comportano il diritto dell'A.S.L. al risarcimento del danno per le lesioni della sua immagine ed onorabilità.

Lo studente deve altresì autorizzare l'A.S.L. della Provincia di Varese a trattare e comunicare a terzi i suoi dati personali in funzione degli adempimenti connessi al percorso formativo di tirocinio in relazione al D. Lgs. 30.6.2003 n. 196.

L'attività effettuata durante il tirocinio avrà per oggetto i contenuti metodologici e deontologici inerenti al ruolo ed alla funzione di psicologo, l'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle collettività. Essa interesserà quindi le applicazioni della psicologia negli ambiti clinico, evolutivo e dell'educazione, generale, sociale, del lavoro e delle organizzazioni, nelle loro differenti articolazioni.

Per i tirocini rivolti agli specializzandi provenienti dalle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia, d'intesa con il Responsabile di tirocinio della scuola inviante, potranno inoltre essere previste assegnazioni di compiti riguardanti la ricerca clinica e la presa in carico clinica di pazienti per la cui organizzazione e gestione complessiva rimane sempre Responsabile il Tutor dell'Azienda Sanitaria Locale.

Al termine dell'attività di tirocinio, il tirocinante presenta al Tutor referente una relazione sull'attività svolta.

## **Durata**

La durata dei tirocini, sia in termini di periodi che di ore richieste, è stabilita dalle Università in ottemperanza alle disposizioni normative vigenti; le modalità operative del tirocinio saranno concordate con i Responsabili dei servizi dell'Azienda Sanitaria Locale, sentiti i Tutor.

La durata dei tirocini di specializzazione, in base al monte ore richiesto annualmente dalle scuole stesse, verrà concordata con lo psicologo-psicoterapeuta tutor dell'Azienda Sanitaria Locale e non potrà comunque avere una durata superiore all'anno.

## **Norme generali**

Il numero dei tirocinanti provenienti dalle Università e dalle Scuole di Specializzazione sarà di volta in volta determinato secondo la disponibilità degli psicologi-psicoterapeuti dipendenti a svolgere la funzione di Tutor. La disponibilità viene comunicata dallo Psicologo tramite la modulistica predisposta ad hoc ed è considerata "continuativa" nel tempo, salvo diversa determinazione in merito che dovrà essere comunicata formalmente al Servizio Integrazione Funzioni di P.A.C.

Le Università e le Scuole di Specializzazione garantiscono la copertura assicurativa del tirocinante contro gli infortuni sul lavoro presso l'INAIL, nonché per la responsabilità civile presso compagnie assicurative operanti nel settore. Gli estremi identificativi delle predette assicurazioni sono indicate nel progetto formativo.

In caso di incidente durante lo svolgimento del tirocinio l'Azienda Sanitaria Locale si impegna a segnalare l'evento, nei casi ed entro i tempi previsti dalla normativa vigente, agli istituti assicurativi segnalati.