

## **Faro – scheda 2010**

### **La città**

Faro non è una grande città (58.000 abitanti), anche se è la più grande della regione Algarve. La maggior parte dei portoghesi si sposta verso Faro e le altre città dell'Algarve in estate, alla ricerca delle spiagge e del relax. Infatti in ritmi in questa cittadina sono lenti, nessuno ha fretta di arrivare da nessuna parte. Per quanto riguarda il clima le estati sono molto calde e lunghe e in primavera spesso ci sono temporali "tropicali" ai quali il vostro ombrello non riuscirà a sopravvivere. La media d'età della popolazione è abbastanza alta, e questo scandisce anche i ritmi cittadini. Per poter avere una mappa della città prima di partire potete scrivere una mail all'Ufficio del turismo di Faro ([turismo.faro@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.faro@turismoalgarve.pt)) e vi invieranno gratuitamente la mappa a casa vostra in 2-3 settimane!

### **Casa**

L'Ufficio della mobilità di Faro aiuta tutti gli studenti a trovare una sistemazione abitativa in poco tempo e sono abbastanza efficienti in questo. Inutile la domanda di alloggio che fanno gli studenti italiani per avere un posto letto nelle residenze universitarie perché danno la precedenza agli studenti appartenenti a Stati considerati poveri, per i quali l'Italia non rientra. I prezzi sono decisamente inferiori rispetto all'Italia, si può spendere 150-200 euro per una singola e ancora meno per una doppia. Avere il riscaldamento in casa non è una cosa comune quindi preparate stufette e coperte. Appena arrivati potete alloggiare nell'ostello della gioventù ([www.movijovem.pt/Reservas/](http://www.movijovem.pt/Reservas/)) che ha una posizione centrale ma non ha né internet né riscaldamento!

### **Mezzi di trasporto pubblici**

Sono decisamente scarsi e anche molto cari rispetto alle ferrovie portoghesi. A Faro circolano solo 5 linee di autobus! La compagnia è privata e si chiama EVA ([www.eva-bus.com](http://www.eva-bus.com)). I pullman cittadini smettono di circolare alle 20-21. Non si possono comprare i biglietti come in Italia nelle edicole ma si fanno direttamente sul pullman. Poiché una corsa singola costa 1.70 e non è una corsa a tempo (quindi si spende la stessa cifra anche solo per una fermata!) è necessario fare un abbonamento studenti appena arrivati. L'abbonamento mensile per studenti fino ai 23 anni costa sui 10 euro mentre dai 24 in su costa sui 20 euro.

### **Come arrivare dall'Italia**

Faro possiede un aeroporto internazionale ed è collegato dal 2010 con l'aeroporto di Bergamo (Orio al serio) mediante la compagnia Ryanair. Dall'aeroporto di Faro alla città si arriva con un pullman cittadino (se arrivate dopo le 20 dovrete prendere un taxi). Oppure se volete portare più chili in valigia potete scegliere la tratta Milano – Lisboa con Easyjet e da Lisboa a Faro potete prendere il treno ([www.cp.pt](http://www.cp.pt)) o un pullman ([www.eva-bus.com](http://www.eva-bus.com)).

### **L'Università**

Ci sono due campus universitari a Faro: Gambelas e Penha. La Facoltà di Psicologia si trova nel campo di Gambelas che è situato fuori dal centro cittadino ed è raggiungibile con i mezzi pubblici. Il campus è molto grande perché al suo interno ci sono varie Facoltà. L'Ufficio della mobilità si trova in questo campus ed è lì che dovrete andare appena arrivati. La persona più in gamba dell'Ufficio si chiama Paula e cercherà di risolvere tutti i vostri problemi; potrete parlare in inglese o spagnolo e Paula capisce anche qualche parola in italiano. All'interno del campus si trova la mensa (un pasto singolo costa 2.35 e sarete completamente sazi) e la biblioteca (molto bella e grande dove potrete usare internet col vostro portatile). Qua trovate numerose informazioni utili direttamente dal sito dell'Ualg, Universidade do Algarve: [www.ualg.pt/index.php?option=com\\_content&task=view&id=27464&Itemid=2174&lang=en](http://www.ualg.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=27464&Itemid=2174&lang=en)

## **Corsi/Esami consigliati**

Potete sostenere un esame solo se il corso si tiene nel semestre in cui voi arrivate. Nel sito [www.fchs.uaig.pt](http://www.fchs.uaig.pt) trovate gli esami per la licenciatura (triennale) e per il mestrado (magistrale). Se fate il Mestrado potete scegliere esami di tutte le Magistrali presenti: Psicologia Clinica e della Salute, Psicologia dell'educazione, Psicologia sociale e delle organizzazioni e Neuroscienze. Gli esami sono quasi sempre scritti e, se seguite le lezioni, consistono in relazioni che fate a casa e presentate alla classe alla fine del corso. A volte ci sono anche dei lavori di gruppo che presentate collettivamente. Gli esami generalmente possono essere sostenuti anche in inglese ma vi consiglio di darli in portoghese perché i professori sono molto più disponibili a venirvi incontro se mostrate di impegnarvi nell'imparare una nuova lingua.

Gli esami che posso consigliarvi sono:

- Psicologia da Educação con la prof. Maria Cristina Nunes;
- Psicoterapias dinâmicas con la prof. Ida Lemos;
- Psicoterapias Cognitivo - comportamentais con la prof. Antónia Ros;
- Intervenções Psicológicas em Contexto da Saúde (IPCS) con la prof. Claudia Carmo.

**IMPORTANTE:** per fare il Corso di portoghese gratuitamente è necessario inserirlo nel Learning Agreement oppure dovrete pagarlo. Inoltre il corso vi può essere riconosciuto come crediti liberi.

## **Referenti**

**Prof.ssa Adriana Nogueira** EMAIL: [anogueir@uaig.pt](mailto:anogueir@uaig.pt) (per dubbi e info su esami)

**Ufficio erasmus** EMAIL: [mobilidade@uaig.pt](mailto:mobilidade@uaig.pt) (per alloggio, documenti etc.)

## **I divertimenti**

Nella Baixa della città ci sono vari locali, pub e discoteche dove potersi divertire e incontrare gli altri Erasmus. È abbastanza difficile fare amicizia con gli studenti di Faro, spesso pendolari che rientrano nei paesi vicini, perché non sono molto socievoli e abbastanza chiusi. La vita notturna è molto meno cara rispetto a quella italiana e ci sono numerosi eventi organizzati per il popolo erasmus, quasi sempre l'entrata è gratuita.